



# SPORT, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

**EN ENTREPRISE**

**AMÉLIOREZ LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL !**

# SOMMAIRE



- 1 QUI SOMMES-NOUS ?
- 2 ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ENTREPRISE
- 3 QUELS BÉNÉFICES POUR VOS COLLABORATEURS ?
- 4 QUELS BÉNÉFICES POUR VOTRE ENTREPRISE ?
- 5 NOS SOLUTIONS
- 6 NOTRE ÉQUIPE
- 7 NOUS CONTACTER



# QUI SOMMES-NOUS ?



Elite Sport Performance est une entreprise de **coaching sportif** intervenant en Alsace composée d'une équipe de coachs professionnels et diplômés.



Soucieux de démocratiser l'activité physique et le bien-être auprès de tous, nous accompagnons les entreprises dans leur programme de **sport, bien-être et prévention santé**. Faites confiance à notre équipe de coachs passionnés.



# ACTIVITÉ PHYSIQUE

## EN ENTREPRISE

### POURQUOI PROPOSER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE ?

Le sport va au-delà du simple moyen de favoriser le bien-être de vos salariés ; il représente désormais un **outil de management moderne** incontournable.

Il apporte de nombreux avantages tant aux employés qu'à l'entreprise.



# QUELS BÉNÉFICES

## POUR VOS COLLABORATEURS ?



Offrez à vos collaborateurs les clés du **bien-être**, de la **forme physique** et de la **motivation** grâce à nos prestations de coaching sportif.

Chez Elite Sport Performance, nous sommes déterminés à faire de chaque collaborateur un acteur épanoui de votre entreprise !



# QUELS BÉNÉFICES

## POUR VOS COLLABORATEURS ?

- Amélioration de l'**hygiène de vie** globale de vos collaborateurs
- Sensibiliser à l'activité sportive et apporter une **solution face au problème de sédentarité** de vos collaborateurs
- Amélioration du **bien-être physique et mental** de vos collaborateurs
- Amélioration de la **qualité de l'environnement social** de l'entreprise en créant une synergie de groupe
- Diminution et **meilleure gestion du stress** et de l'anxiété de vos collaborateurs
- **Diminution des TMS** liés aux mauvaises postures (douleurs lombaires, dos...)



# QUELS BÉNÉFICES

## POUR VOTRE ENTREPRISE ?

Augmentez la **performance** de votre entreprise tout en améliorant la santé et le bien-être de vos collaborateurs.

Avec Elite Sport Performance, nous créons un **environnement gagnant-gagnant** pour votre entreprise et votre équipe.



# QUELS BÉNÉFICES

## POUR VOTRE ENTREPRISE ?



- Amélioration de **6 à 9 % de productivité** par salarié. Ceci est dû à des employés plus motivés et plus productifs.
- Amélioration de l'**attractivité** de votre entreprise (67% des salariés souhaitent que leur entreprise leur fournisse des services pour faire de l'exercice et 94% en sont satisfaits).
- Diminution du **Turnover -25%**
- Diminution entre 5 et 7% des **dépenses de santé** (Arrêt maladie)
- Diminution du **taux d'absentéisme** (-30 à 40%)
- **Avantages fiscaux** (exonération de cotisation et de contribution sociale, CSE compris jusqu'à 171,40€ / salarié / an)



# NOS SOLUTIONS



Des prestations adaptées et personnalisées pour répondre à vos besoins de façon régulière ou ponctuelle.

## Prestation régulière

- ✓ Échauffements avant prise de poste
- ✓ Activités sportives et de bien-être
- ✓ Supervision en salle de sport corporate

## Prestation ponctuelle

- ✓ Challenge sportif
- ✓ Atelier nutrition
- ✓ Journée sport et bien-être
- ✓ Semaine de la Qualité de Vie au Travail



# NOTRE ÉQUIPE



Elite sport performance c'est avant tout (un réseaux) une **équipe de coachs diplômés et passionnés**. Notre expérience et notre professionnalisme sont au cœur de ce que nous offrons.

Nous croyons fermement que c'est grâce à notre **expertise** que nous pouvons offrir à vos collaborateurs une **expérience unique et enrichissante**. Durant chaque prestation de coaching, ils bénéficient non seulement de conseils de qualité, mais aussi de l'enthousiasme et de la passion qui nous animent.

C'est ce qui distingue Elite Sport Performance et ce qui garantit que chaque session de coaching sera une **expérience exceptionnelle** pour vos collaborateurs.





## NOUS CONTACTER



06 58 06 31 47



[info@elitesportperformance.fr](mailto:info@elitesportperformance.fr)



[Elite Sport Performance](#)

