



Notre équipe

Mehdi Elafati

Fondateur de la Société Elite Sport Performance. Préparateur Physique

Licence ES et Master ESS

Sacha Wust

Préparateur Physique à l'Etoile Noire de Strasbourg

Licence APAS et Master ESS

Yohan Haas

Préparateur Physique au Strasbourg Eurométropole Handball

Licence EM, Licence ES et Master ESS

Quentin de Brem

Coach et préparateur physique

Licence ES, Licence MGS et Master MS









Nos offres

Circuit Training / WoD

Une séance d'effort intense, adaptée à chacun, combinant renforcement musculaire et développement des qualités cardio-respiratoires

Boxe / HandFit

Deux expériences uniques. Vous pouvez choisir d'initier vos salariés à la boxe ou encore de faire une séance mêlant fitness et handball loisir.

Team Building

Créer un moment de cohésion avec votre équipe de salariés!

La formule est 100% personnalisable!

Renforcement Musculaire et Posturale

Une séance destinée à affiner sa silhouette et tonifier son corps. Ces séances contribuent aussi à diminuer les douleurs liées aux mauvaises postures du quotidien.

Running

Une séance running conçus pour être ludiques et amusantes, afin de motiver les collaborateurs à se mettre en forme tout en prenant plaisir.

Atelier Nutrition

Offrez à vos employés l'occasion d'être maîtres de leur alimentation et les initiant aux bases de la nutrition.

Pourquoi proposer une activité physique en entreprise?

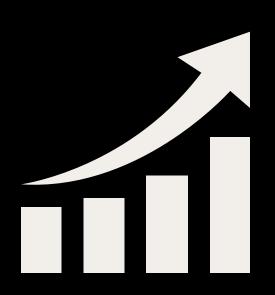
Sensibiliser à l'activité sportive

Dynamiser l'environnement de travail

Améliorer le bienêtre et la qualité de vie

Améliorer significativement l'hygiène de vie de vos salariés Créer une synergie de groupe entre les collaborateurs Offrir un moment de sociabilisation

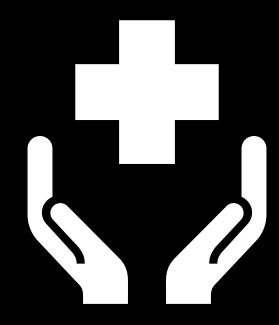
Les plus values pour l'entreprise



+**6 à 9** % de productivité par salarié



-**30 à 40%** d'absentéisme



Diminution des dépenses liées aux **maladies**



94% des salariés et 100% des employeurs sont conquis par la mise en place d'AP en entreprise



Les plus values pour vos collaborateurs

Améliorer le bien-être des collaborateurs au sein de votre entreprise

Briser la routine du travail et dynamiser l'environnement de l'entreprise

Améliorer l'environnement sociale de l'entreprise en créant une synergie de groupe

Apporter une solution face au problème de sédentarité de vos collaborateurs

Profitez d'avantages fiscaux!

Exonération de cotisation et de contribution sociale (CSE compris)

jusqu'à 171,40€ / salarié / an

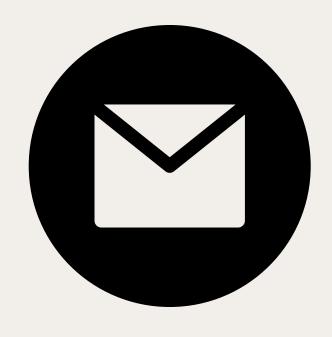






Comment nous contacter?

Pour toutes questions ou informations supplémentaires!



info@elitesportperformance.fr





elitesportperformance.fr

06.58.06.31.47